

Movilidad

Bastón o Andador: ¿Qué es mejor para mí?



¿Por qué bastón o andador?

¿Necesito un bastón o un andador?

¿Dónde consigo un bastón o un andador?

¿Quién me ayudará?

¿Quién me ayudará a tener un bastón o un andador?

Un andador o bastón puede ayudar a mejorar tu caminar y ayudarte a mantenerte a salvo. Un andador o bastón puede ayudarte si tienes una marcha inestable, dificultad para caminar, dolor o debilidad en las piernas.

El médico, por lo general, la atención primaria, puede recetarte un bastón o un andador. Además de conseguir un bastón o andador, es importante aprender a usarlo correctamente

El médico de cabecera o el fisioterapeuta pueden ayudarte a elegir un bastón o un andador. La fuerza de la mano, el corazón o las afecciones respiratorias, otras afecciones médicas y el entorno de su hogar también son importantes. Un bastón o un andador se llama equipo médico duradero que está parcialmente cubierto por Medicare. Medicare generalmente permite algunos equipos médicos duraderos dentro de cinco años. Cuando un bastón o un caminante está roto o tiene que ser cambiado, administrador de casos o trabajador social junto con el médico de cabecera tiene que ayudar a reparar o cambiar los procesos.

¿Cómo aprendo a usar?

¿Cómo aprendo a usar un bastón o un andador?

Necesita aproximadamente dos sesiones de fisioterapia para aprender el uso adecuado de un bastón o un caminante con el cuidador. Estas sesiones le ayudarán práctica segura mientras camina o las actividades diarias habituales.

¿Puedo usar un bastón y un andador??

Puede cambiar entre el bastón y el andador. Por ejemplo, puede tener sentido usar un bastón en su casa y un andador afuera.



RENUNCIA: Esta información no está destinada a diagnosticar problemas de salud o a tomar el lugar de asesoramiento médico o atención que reciba de su médico u otro proveedor de atención médica. Siempre consulte a su proveedor de atención médica acerca de sus medicamentos, síntomas y problemas de salud.

Este material es apoyado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por susmes) como parte de un premio que asciende a \$3.75 millones durante cinco años con un porcentaje del 0% financiado con fuentes no gubernamentales, #U1QHP33069 de subvenciones. Los contenidos son los del autor o autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de, ni un respaldo, por HRSA, HHS o el Gobierno de los Estado.







