

Movilidad

Bastón o Andador: ¿Qué es mejor para mí?



¿Por qué bastón o andador?

¿Necesito un bastón o un andador?

- Un andador o bastón puede ayudar a mejorar tu caminar y ayudarte a mantenerte a salvo. Un andador o bastón puede ayudarte si tienes una marcha inestable, dificultad para caminar, dolor o debilidad en las piernas.

¿Dónde consigo un bastón o un andador?

- El médico, por lo general, la atención primaria, puede recetarte un bastón o un andador. Además de conseguir un bastón o andador, es importante aprender a usarlo correctamente

¿Quién me ayudará?

¿Quién me ayudará a tener un bastón o un andador?

- El médico de cabecera o el fisioterapeuta pueden ayudarte a elegir un bastón o un andador. La fuerza de la mano, el corazón o las afecciones respiratorias, otras afecciones médicas y el entorno de su hogar también son importantes. Un bastón o un andador se llama equipo médico duradero que está parcialmente cubierto por Medicare. Medicare generalmente permite algunos equipos médicos duraderos dentro de cinco años. Cuando un bastón o un caminante está roto o tiene que ser cambiado, administrador de casos o trabajador social junto con el médico de cabecera tiene que ayudar a reparar o cambiar los procesos.

¿Cómo aprendo a usar?

¿Cómo aprendo a usar un bastón o un andador?

- Necesita aproximadamente dos sesiones de fisioterapia para aprender el uso adecuado de un bastón o un caminante con el cuidador. Estas sesiones le ayudarán práctica segura mientras camina o las actividades diarias habituales.

¿Puedo usar un bastón y un andador??

- Puede cambiar entre el bastón y el andador. Por ejemplo, puede tener sentido usar un bastón en su casa y un andador afuera.